

 **1.5km**

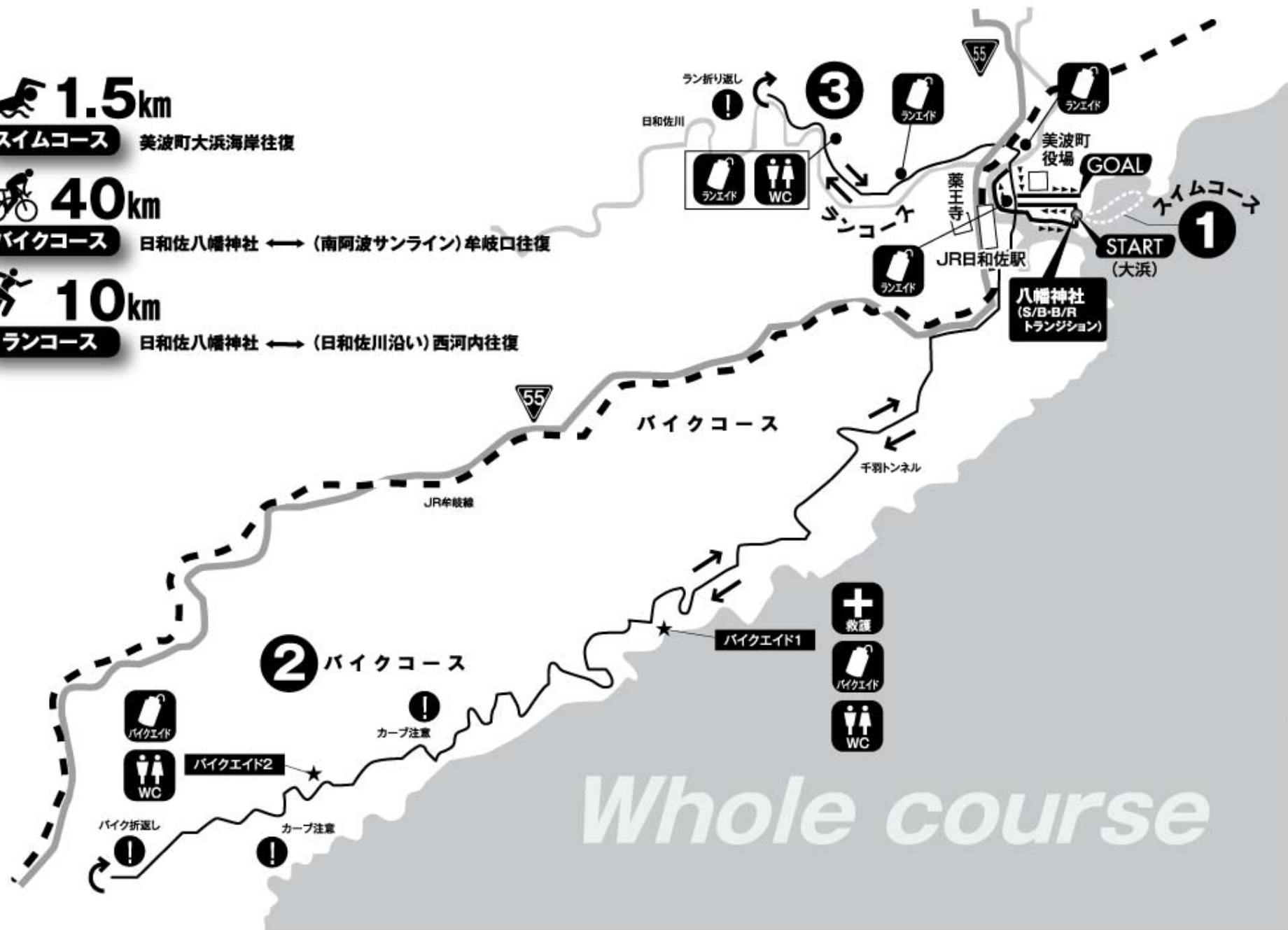
スイムコース 美波町大浜海岸往復

 **40km**

バイクコース 日和佐八幡神社 ←→ (南阿波サンライン) 牟岐口往復

 **10km**

ランコース 日和佐八幡神社 ←→ (日和佐川沿い) 西河内往復



Whole course